



# Katholisches Zeltlager Murnau



## AUSRÜSTUNGSLISTE

Liebe Eltern,

diese Liste enthält nur die **allgemein wichtigsten Punkte**, die Sie Ihrem Kind aber **auf jeden Fall** in der angegebenen Stückzahl mitgeben sollten. Was Sie Ihrem Kind zusätzlich noch mitgeben möchten, bleibt Ihnen natürlich freigestellt.

Wir wollen mit dieser Liste nicht erreichen, dass Sie alles neu kaufen was Sie bisher noch nicht haben. Sie können vielleicht Sachen ausleihen oder haben von älteren Geschwistern noch Dinge Zuhause. Erfahrungsgemäß empfiehlt es sich, keine neuen Kleidungsstücke mitzugeben, weil diese beschädigt oder verloren gehen können. Sinnvoll ist es, die Kleidung und die Ausrüstungsgegenstände Ihres Kindes mit **dem Namen Ihres Kindes zu versehen**, um die Zuordnung vor Beginn, während und am Ende des Zeltlagers für Ihr Kind und uns einfacher zu machen.

### SCHLAFSACK

Beim Schlafsack ist speziell auf die sog. Komfort- und Limit-Temperatur zu achten. Diese finden Sie meist auf einem Aufnäher im Schlafsack. Die Limit-Temperatur sollte nicht über 0 Grad Celsius liegen, da die Wärmewirkung des Schlafsacks für Zeltlagerzwecke eher ungeeignet ist.

**Absolut ungeeignet sind Hütten- oder Hausschlafsäcke.**



HÜTTEN-/  
HAUSSCHLAFSACK



DECKENSCHLAFSACK



MUMIENSCHLAFSACK

### LIEGE / FELDBETT

**Zum Schlafen in den Zelten ist es wichtig, dass Sie Ihrem Kind eine Gartenliege bzw. ein Feldbett mitgeben.** Das Schlafen nur auf einer Luftmatratze bzw. auf einer ISO-/Therm-a-Rest-Matte ist nicht erlaubt da unsere Zelte keinen Boden haben und es somit sehr kalt werden würde.

Sehr wohl kann die ISO- bzw. Therm-a-Rest-Matte als Auflage für die Liege oder das Feldbett verwendet werden um den Körper vor Kaltluft von unten zu schützen.



NUR ISO-/  
THERMA-A-REST-MATTE



LIEGE



FELDBETT



ALS AUFLAGE FÜR LIEGE  
BZW. FELDBETT



# Katholisches Zeltlager Murnau



## ALU- / PLASTIKBOX

Zur Aufbewahrung der Kleidung Ihres Kindes haben sich in der Vergangenheit Alu- bzw. Plastikboxen als besonders praktisch erwiesen, da diese die Kleidung auch **bei längeren Regenphasen trocken und sauber** halten. Die Alu- bzw. Plastikboxen sollten eine Maximalgröße von (B x T x H) 90 cm x 50 cm x 40 cm nicht überschreiten. Sporttaschen und/oder Koffer dagegen haben gezeigt, dass sie meist nicht Wasser- bzw. Feuchtigkeitsdicht sind und die darin aufbewahrte Kleidung die Feuchtigkeit anzieht.



**KOFFER, (SPORT-)TASCHEN**



**PLASTIKBOX MIT DECKEL**



**ALUBOX (Z.B. ZARGES)**

## SCHUHWERK

### FESTE SCHUHE / TURNSCHUHE / SANDALEN / GUMMISTIEFEL

Wir möchten hier nur ein paar Anregungen aus unserer Erfahrung zur Mitgabe an Sie weitergeben: Wir befinden uns **24 Stunden am Tag in der freien Natur**. Wir machen, sowohl bei Tag, als auch bei Nacht Spiele in den umliegenden Wiesen unseres Zeltlagers.

Wiesen sind auch im Hochsommer und bei hohen Aussentemperaturen meist von 20 Uhr Abends bis 10 Uhr Vormittags durch den **Tau/Reif sehr nass**.

Da bei den meisten Aktivitäten und Spielen in diesem, teilweise unwegsamen Gelände, viel Bewegung und Dynamik angesagt ist, sind **feste Schuhe** unabdingbar. Die allseits beliebten Grocs, Chucks oder auch Espadrilles sind für solche Zwecke völlig ungeeignet. Schuhe wie Crocs können natürlich trotzdem zusätzlich mitgenommen werden, zählen aber nicht zum festen Schuhwerk.

**Neben Berg- Trekking- oder/und Turnschuhen zählen Gummistiefel zur Pflichtausstattung** was Sie Ihrem Kind, aus oben genannten Gründen, mitgeben sollten.



**CHUCKS (UNGEEIGNET,  
DA AUS STOFF)**



**BERG-/ TREKKINGSCHUHE**



**GUMMISTIEFEL**



**TURNSCHUHE**



# Katholisches Zeltlager Murnau



## REGENJACKE (K-WAY) / REGENMANTEL

Bitte geben Sie Ihrem Kind auf jeden Fall eine Regenjacke oder einen Regenmantel mit. Da es durchaus vorkommen kann, dass es über Stunden oder Tage regnet, und wir uns deshalb aber nicht nur in den Zelten aufhalten wollen, ist eine Regenjacke bzw. Regenmantel durchaus nötig. Die Jacke oder der Mantel sollte unbedingt aus einem **wasserabweisenden Material** gemacht sein. Ungeeignet sind hier Baumwoll- oder Leinenjacken.



**TRAININGSANZUGJACKE  
(ZÄHLT NICHT ALS REGENJACKE)**



**REGENJACKE**



**REGENMANTEL**

## Bekleidung (allgemein)

Wir sind 7 Tage / 24 Stunden mitten in der freien Natur. Wir spielen sowohl Tag- als auch Nachtspiele, bewegen uns im Freien, tolnen und toben in den Wiesen um unseren Zeltplatz. Das man dabei schwitzt und sich dreckig macht, liegt in der Natur der Dinge.

Deshalb sollten Sie Ihrem Kind ausreichend Bekleidung für die unterschiedlichen Tageszeiten und unterschiedlichen Wetterlagen mitgeben.

### HIERZU GEHÖREN UNBEDINGT:

- Unterwäsche** Unterhose / Unterhemd (*min. 7 Garnituren + evtl. Reserve*)
- Socken und Strümpfe** (*min. 7 Paar + evtl. Reserve*)
- T-Shirts** in ausreichender Menge für 7 Tage (*min. 5 Stück + evtl. Reserve*)
- Pullover / Sweatshirt / Langarmshirt** (*min. 4 Stück + evtl. Reserve*)
- Kurze und Lange Hosen** Jeans / Arbeitshosen (*min. 2 kurze und 3 lange Hosen + evtl. Reserve*)
- Trainings- / Schlafanzug** um darin im Schlafsack zu schlafen
- Warme Jacke / Anorak / Fleece-Jacke / Fleece-Pulli** (*min. 2 Stück*) da es am Abend und in der Nacht empfindlich kalt werden kann (Daunengefüllte Steppjacken sind auf Grund von Funkenflug am Lagerfeuer eher ungeeignet)
- Badeanzüge/Bikini** für die Ladies und **Badehosen/Badeshorts** für die Boys (*min. 2 Stück*)
- Handtücher** in ausreichender Menge (*min. zwei kleine und ein großes Handtuch*)
- Badetuch** (*min. ein Badetuch*)
- Sonnenhut oder Cap** (*min. ein Stück*)
- Mütze** für kalte Abende (*min. ein Stück*)



# Katholisches Zeltlager Murnau



## Waschzeug / Toilettenartikel

HIERZU GEHÖREN UNBEDINGT:

- Zahnbürste (1 Stück) und Zahnpasta (1 Stück möglichst umweltverträglich)
- Duschgel / Seife (1 Stück möglichst umweltverträglich)
- Kamm oder Haarbürste (1 Stück)
- Deo / Deoroller (Optional)
- Feuchtes Toilettenpapier (Optional)

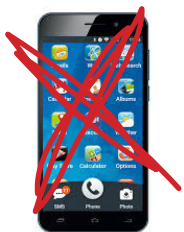
## Ausrüstungsgegenstände

- Musikinstrumente und ggf. Noten
- Kleiner Rucksack (z.B. für die folgenden Ausrüstungsgegenstände)
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- Taschentücher
- Fotoapparat
- Bücher, Comics, Karten-/Brettspiele, etc.
- Schreib- und Mal-/Zeichenzeug (Block, Kugelschreiber, Bleistift, Buntstifte, etc.)
- Taschengeld ca. 30 € (für Mittagessen/Snacks im Schwimmbad bzw. Limo- /Spezi oder Snack-Verkauf im Lager)

## ABSOLUT NICHT MITZUBRINGEN SIND

Sollte Ihr Kind einen der unten gezeigten, oder einen ähnlichen Gegenstand dabei haben, so werden wir diesen gleich zu Beginn des Zeltlagers abnehmen und sicher bis zum Abreisetag aufbewahren und Ihnen dann persönlich wieder zurück geben.

**ACHTUNG:** Seit diesem Jahr sind auch **keine eigenen Taschenmesser** mehr erlaubt. Wir werden Messer stellen und diese dann unter Aufsicht an die Kinder raus geben. Leider gab es in den letzten Jahren immer häufiger Schnittverletzungen weshalb wir uns dazu entschieden haben.



HANDY / SMARTPHONE



SPIELEKONSOLE



MP3 PLAYER



TASCHENMESSER